

Huisregels - Lust for Sport 2020:

Deelname & toegang tot faciliteiten en training locaties:

- Deelname aan reguliere groepslessen is mogelijk vanaf 14 jaar, vrij trainen in onze fitness is mogelijk vanaf 16 jaar.
- Voor deelname (indien geen lid) dient altijd vooraf te worden aangemeld via info@lustforsport.nl.
- Leden dienen zich via het inschrijfsysteem aan- en af te melden voor trainingen.
- Vrij trainen in onze fitness is alleen mogelijk voor members van Lust for Sport. Vooraf een intake is een vereiste.
- Het is niet toegestaan om als member, niet-members mee te nemen naar de fitness zonder dit vooraf te hebben gecommuniceerd met één van onze trainers.
- Het is niet toegestaan de toegangscodes van de fitness aan derde te verstrekken.
- Camerabewaking; in de fitness maken wij gebruik van camerabewaking / toezicht. Er wordt 24 uur per dag gefilmd en beelden worden maximaal 7 dagen opgeslagen, waarna automatisch gewist.

Risico & advies:

- Trainen bij Lust for Sport en het opvolgen van training adviezen geschiet geheel op eigen risico.
- Om het verantwoord trainen te bevorderen dienen trainingsadviezen en aanwijzingen vanuit Lust for Sport ten alle tijden worden opgevolgd.
- Door Lust for Sport opgestelde schema's zijn persoonlijk en kunnen niet worden overgedragen naar derde nog worden aangepast door iemand anders dan het Lust for Sport team.
- Trainingsschema's, oefeningen en adviezen vanuit Lust for Sport zijn persoonlijk opgesteld voor de uitvoerende persoon. Er is geen ruimte voor discussie van derde over een persoonlijk schema en of de manier van uitvoeren bij oefeningen. Let bij het trainen op je zelf, Lust for Sport draagt de zorg voor het trainingsproces van andere. Respecteer elkaar en ieder zijn of haar trainingsproces.
- Gebruik bij zware oefeningen als oa.: benchpress, incline benchpress, decline benchpress altijd een spotter en of de spottingarms.

Kleding voorschriften:

- Trainen in correcte sportkleding is een vereiste.
- Gebruik van een handdoek tijdens het trainen en bij het gebruik van materialen is verplicht.
- Het gebruik van schone sport schoenen in de fitness is verplicht.

Gebruik van faciliteiten en materialen:

- De overhead-deur mag worden gebruikt door leden en dient te worden gesloten door de laatst verlatende van de fitness.
- Eten en drinken (m.u.v. water) is alleen toegestaan in de lounge. Drinken (*alleen water) in de fitness kan alleen uit afsluitbare bekers.
- Zet zelf het benodigde materiaal klaar om je training uit te voeren. Ruim na gebruik het materiaal weer op en leg deze terug op de daarvoor bestemde plaatsen.

- Draag zorg voor de apparaten en het materiaal in de fitness. Met materiaal gooien en of materiaal laten vallen is niet toegestaan en wordt niet getolereerd.

Extra:

- Het gebruik en of verhandelen van alcohol, rookwaren, drugs en anabole steroïden zijn niet toegestaan.
- Het verhandelen van schema's en of andere diensten zijn niet toegestaan.
- Het meenemen van huisdieren is niet toegestaan.
- Kinderen (<14) mogen alleen onder toezicht de fitness betreden en niet aan materialen komen nog trainen.
- Verkoop- en/of promotieactiviteiten zijn niet toegestaan in en om de Lust for Sport training locaties.
- Verbaal en/of lichamelijk geweld naar leden en/of personeel wordt niet getolereerd.
- Het meenemen van eigendommen van Lust for Sport wordt gezien als diefstal.
- Het bemoeien met een member zijn of haar trainingsschema / trainingsproces is niet toegestaan. Hier hebben we trainers voor!

Lust for Sport is niet aansprakelijk voor; verlies, schade en/of diefstal van persoonlijke eigendommen. Lust for Sport is niet aansprakelijk voor lichamelijk letsel opgelopen in en om de Lust for Sport training locaties. Lust for Sport kan als zodanig niet aansprakelijk worden gesteld. Lust for Sport is altijd bevoegd om personen tijdelijk of blijvend de toegang te ontzeggen tot één of meer van haar fitnessruimtes (en aanverwante trainingslocaties) en om de lidmaatschapsovereenkomst per direct op te zeggen bij overtreding van de huisregels. Indien spraken van een tijdelijke of blijvende ontzegging kan er geen aanspraak worden gedaan op eerder betaald lidmaatschap contributie.